

---

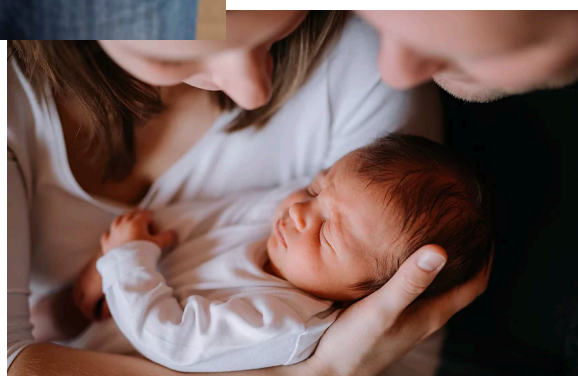
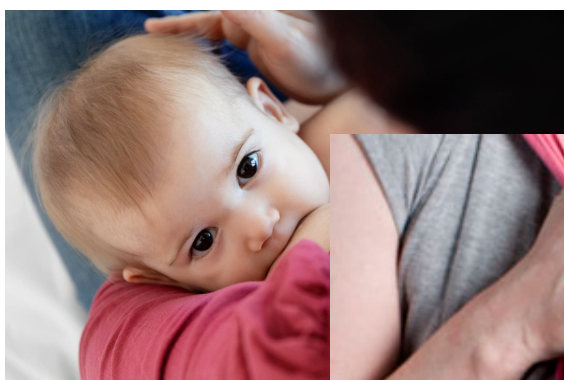
# Livret d'accueil

Formations Portage, Allaitement et  
développement du nourrisson

---



Mise à jour : 14 janvier 2022



---

## Votre formatrice

J'ai fondé l'Association Française de Portage des bébés en 2005, avec 4 autres fondatrices.



Notre objectif était de proposer une formation sans conflits d'intérêts et basée sur les études scientifiques les plus récentes.

L'AFPB propose depuis 2005 des formations de conseillères en portage certifiées et des formations pour les structures de soin et d'accueil, à la carte. Les stagiaires déjà formées ont la possibilité de se mettre à jour gracieusement, et ce, depuis plus de 16 ans.

L'AFPB et moi-même apportons également à l'occasion notre expertise auprès de fabricants de dispositifs de portage, de façon bénévole et sans accepter d'avantages de quelque nature que ce soit. Je suis responsable pédagogique, c'est à dire que j'assure la continuité du programme de formation, la formation des formatrices et les programmes de formation continue sein de l'AFPB.

## Organisme de formation depuis 2005

Ainsi je suis formatrice depuis plus de 15 ans, pour des stagiaires professionnelles de la santé ou de la petite enfance. J'ai ainsi accompagné des dizaines de services de soin, de crèches, d'unité de néonatalogie, de PMI au portage.

J'ai formé et participé à la création de l'Association Suisse de Portage des Bébé et formé la plupart des formateurs des écoles de portage françaises. L'AFPB a également formé une des fondatrices de l'Institut National du Portage des Enfants au Canada. Ainsi l'AFPB, l'ASPB et l'INPE proposent des programmes communs.

Bénévole et conseillère en portage depuis plus de 17 ans, formée en soins de développement, ayant une forte expérience de la néonatalogie, du nourrisson et de la parentalité, mon rôle est d'accompagner les professionnels dans leur apprentissage du portage, mais aussi autour de l'allaitement, ou de l'accompagnement à la parentalité. J'ai développé depuis 2006 des techniques de portage spécifiques aux prématurés, notamment le portage décentré.

Je suis également conférencière et auteur (livre, articles de revues spécialisées ou grand public).

Je propose des formations en intra, au sein des maternités, crèches ou services de néonatalogie, autant qu'en inter, avec des groupes plus hétérogènes (sage-femmes, psychomotriciens, puéricultrices, ostéopathes..). J'interviens en école de puéricultrices ou d'auxiliaires de puériculture depuis plus de 12 ans.

Les formations que je propose sont basées sur les dernières connaissances disponibles, et utilisent des méthodes de pratique réflexive, analyse de pratiques, avec toujours un but de cohésion des équipes de soin.

---

## Présentation

Les formations sont toujours établies en fonction des besoins de nos stagiaires, et s'inscrivent dans un parcours plus général de formation continue.

Forte de 16 années d'expérience de formation en crèche et structures de soin, s'adapte systématiquement aux équipes et aux besoins. Ainsi je prends systématiquement en compte le type de formation déjà suivie, le niveau des stagiaires dans le domaine.

Le programme peut être également adapté directement en formation en fonction des besoins des participants ou du groupe.

**Les formations que je propose s'inscrivent dans un processus de formation continue et je reste disponible au cours de la formation et ensuite, afin de garantir le niveau de connaissances et compétences.**

Mon approche, inspirée des soins de développement, est centrée sur les besoins du bébé et de sa famille.

Pratique du peau-à-peau, renforcement du sentiment de compétence parental, prévention de la maltraitance, prévention des troubles musculo-squeletiques, accompagnement du bébé prématuré, présentant une pathologie ... le portage se situe aussi bien en prévention primaire que dans un cadre d'accompagnement sur le long terme.

Ainsi les professionnels trouvent dans ces formations une continuité avec leurs pratiques, un moyen d'utiliser le portage comme un outil de soin, à travers la transmission du portage comme lors de l'utilisation du portage en service.

Bénévole de soutien à l'allaitement depuis 18 ans et consultante en lactation certifiée IBCLC, j'ai une pratique de l'accompagnement à l'allaitement très concrète, avec un sens fort de la clinique.

Les formations que je propose s'appuient sur les connaissances les plus récentes mais sont avant tout axées sur la mise en pratique, l'application concrète des savoirs et savoir-faire auprès des familles. Ces actions de formation visent vous permettre de déployer vos compétences acquises dans votre travail au quotidien.

Les formations sont proposées en totalité ou en combinaison de présentiel, de distanciel et de e-learning, grâce à la plateforme digiforma.



Quelques indicateurs de qualité :

En 2021 :

**146 stagiaires**      **50 jours de formation**

**93% de satisfaction**

---

## Modalités d'organisation

Je propose deux types de formations :

- 1) **intra-entreprise** : Ces formations sont organisées exclusivement pour et à la demande des entreprises, aux dates souhaitées par les apprenants. Ces formations nécessitent généralement 3 à 6 mois de délai d'organisation
- 2) **inter-entreprise** : Ces formations sont organisées sous formes de sessions organisées à plusieurs moments dans l'année et ouvertes à toute personne qui correspond au niveau demandé. Les dates sont publiés plusieurs semaines à l'avance sur le site internet. Quelle que soit la session, les groupes sont constitués d'une façon homogène, en tenant compte du secteur d'activité, métier, objectifs et niveau de départ. L'inscription se fait 6 à 1 mois avant la session de formation.

### Modalités d'accueil :

Environ 1 mois avant la date de formation, nous vous ferons parvenir une convocation, accompagnée du programme de formation, reprenant l'ensemble des informations relatives à votre inscription, ainsi que les modalités pratiques d'accès au site de formation.

Selon les formations, du matériel ou la lecture de certains ouvrages peut être nécessaire, la liste est adressée aux participants avec la convocation pour les travaux pratiques.

Vous y trouverez également  **votre lien personnel de connection**  à l'espace e-learning de la plateforme Digiforma, dans lequel vous trouverez toutes les informations nécessaires (adresse du lieu de formation, liste du matériel nécessaire etc.).

Pour les formations en **inter**, un groupe WhatsApp est crée, afin d'informer le groupe des modalités pratiques, faciliter les échanges entre les stagiaires et assurer la continuité de la formation jusque' à son terme.

### Horaires :

En journée, nos horaires sont généralement :

Présentiel : de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 Distanciel : 9h-11h 12h-14h et 15h-17h

### Lieux de formation

Les formations se déroulent dans des lieux divers : appartements de formation, salles de formation. Je veille le plus possible à ce que les salles de formation soient adaptées, spacieuses et lumineuses, équipées de wifi, paperboard, vidéoprojecteur et écran.

Les pauses café sont offertes le matin et l'après-midi. Je suis attentive à retenir des lieux de formation desservis par les transports en commun et à proximité de parkings.

### Session à distance:

La convocation sera accompagnée ou suivie d'une invitation Zoom ou équivalent.

Il vous suffira de cliquer sur le lien pour pouvoir participer à votre formation. Le lien sera également présent dans votre espace e-learning et sur le groupe Whatsapp le cas échéant.

Pour participer aux formations virtuelles, le stagiaire doit disposer d'un ordinateur avec une connexion internet, d'une caméra et d'un micro. Il lui est également recommandé d'assister à cette formation dans un environnement calme et silencieux pour une meilleure concentration.

En cas de difficulté technique, contactez-moi au 0663554253 ou via le groupe WhatsApp de votre session.

---

## **Assiduité**

Le relevé de présence se fait via l’outil de visioconférence utilisé.

Le stagiaire est tenu d’émarguer par demi-journée de formation pour justifier de sa présence, via la plateforme Digiforma.

Une attestation de formation est également remise en fin de formation au stagiaire

## **Evaluations - satisfaction**

Les formations donnent lieu obligatoirement à l’évaluation des acquis qui est réalisée à plusieurs moments clés du stage, via la plateforme Digiforma :

- Avant la formation pour permettre au formateur de mieux connaître le public et ajuster sa formation, son discours ;
- Au cours de la formation pour revenir éventuellement sur certains points avant de poursuivre ;
- A la fin de la formation pour avoir un bilan global de la formation quant à son organisation, son déroulé, son contenu, les objectifs à atteindre...
- Après la formation (sous 3 à 4 mois) afin de savoir si la formation a été utile dans la mise en pratique du stagiaire.

## **Approches pédagogiques**

Mes approches pédagogiques visent à instaurer une relation éducative conjuguant transmission des savoirs et accompagnement du changement des attitudes et des relations entre professionnels, à partir de la mise en débat de votre pratique.

Les activités pédagogiques sont à visée active, participative et interactive entre les stagiaires et moi, ainsi qu’entre stagiaires dans le cadre des formations collectives.

Elles respectent les méthodes et modalités pédagogiques préconisées par l’HAS et par l’OMS.

La spécificité de mon action s’inscrit dans une approche humaniste et concrète. Mes approches pédagogiques s’adaptent aux spécificités du public accueilli, et la formation peut s’adapter au fur et à mesure de la session.

## **Moyens pédagogiques**

Les moyens pédagogiques mis en œuvre dépendent des objectifs de formation. Ils consistent en des jeux de rôle, analyse de pratique, étude de cas, analyses cliniques, ateliers de simulation, vidéo ou diaporama.

Pendant et après la formation, il est transmis aux apprenants, via la plateforme Digiforma :

- Livret stagiaire reprenant les principaux apports pédagogiques à retenir de la formation
- Documents co-construits par et avec les apprenants tout au long de la formation
- Les ressources documentaires complémentaires : fiches pratiques, articles scientifiques, recommandations de bonnes pratiques...
- Quiz et travail personnel qui servira d’évaluation

## **Lieux de formation**

Les formations se déroulent dans des lieux divers : appartements de formation, salles de formation. Je veille le plus possible à ce que les salles de formation soient adaptées, spacieuses et lumineuses, équipées de wifi, paperboard, vidéoprojecteur et écran.

Les pauses café sont offertes le matin et l’après-midi. Je suis attentive à retenir des lieux de formation desservis par les transports en commun et à proximité de parkings.

## **Accessibilité**

A partir du moment où la personne qui s’inscrit à une de mes formations indique qu’elle est rencontre des difficultés particulières (situation de handicap ou autre), je reprends contact avec elle

---

afin de savoir comment adapter éventuellement les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée ou des difficultés rencontrées.

En tant que soignante, je suis attentive et disponible pour vous aider. Prenez contact avec directement avec moi au 0663554253 si vous désirez davantage d'informations à ce sujet.

Il est possible de se rapprocher de l'AGEFIPH (Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées) et de [www.monparcours handicap.gouv.fr](http://www.monparcours handicap.gouv.fr) : plateforme d'information, d'orientation et de services pour les personnes en situation de handicap et leurs proches aidants.

### **Abandons et absences :**

Le risque d'abandon peut survenir à différents moments dans votre processus de formation :

- au moment de l'inscription en cas de programmation inadaptée (temps et lieu), en cas de difficultés dans la constitution du dossier administratif de prise en charge financière
- en début de formation : en cas de confusion dans les dates, d'indisponibilité, non prise en compte de vos attentes
- en cours de formation : en cas d'indisponibilité, de maladie, d'accident. Dans ce cas sachez que je vous propose systématiquement de terminer votre formation dans une autre session de formation. Vous devez avoir terminé votre formation dans un délai maximum **d'une année**.

### **Démarche qualité :**

Notre organisation s'inscrit dans une dynamique d'amélioration de ses pratiques. Conformément à la loi du 05 mars 2014, je suis attachée à répondre aux critères qualité collectivement arrêtés par les organismes financeurs. Je suis référencée Datadock.

### **Droits et devoirs de l'apprenant :**

Le Règlement Intérieur est à la fois joint au livret d'accueil via QRcode, consultable sur le site Internet [www.18lunes.fr](http://www.18lunes.fr) et disponible dans votre espace e-learning.

Chaque participant est tenu au respect de la discrétion professionnelle (à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement) et des droits des usagers.

Le stagiaire doit prendre connaissance du règlement intérieur et s'y conformer.

L'organisme de formation garantit au stagiaire les conditions nécessaires au bon déroulement de la formation.

L'organisme de formation se rend disponible pour les participants afin de les accompagner dans leurs démarches administratives, les reçoit sur rendez-vous téléphonique et fournit tous les documents nécessaires et règlementaires.

Le stagiaire est acteur de sa formation. La richesse de celle-ci dépendra de son dynamisme propre, de son investissement et de sa curiosité.

**Règles de sécurité :** Les mesures de santé et de sécurité applicables sont celles des hôtels et structures d'hébergement qui accueillent les formations, en particulier les exigences de distanciation sociale et des barrières pour votre santé et votre sécurité collectives et individuelles

Le règlement intérieur et les conditions générales de vente sont fournis lors de votre inscription, disponibles dans votre espace e-learning et sur le site [www.18lunes.fr](http://www.18lunes.fr).

Vous pouvez les télécharger ici :

