

## Céline Guerrand Frénais en 7 dates :

**2001** : obtient son D.E et travaille 5 ans en réanimation adulte

**2002** : D.U Douleur,

**2003** : Création de l'association « Un bébé au naturel »

**2006** : Poste en néonatalogie et création de l'Association Française de Portage des Bébé

**2007** : Forme des assistantes maternelles et des auxiliaires de puériculture à leur métier

**2009** : Devient consultante en lactation certifiée IBCLC et co-écrit le livre « Porter mon bébé » (éditions Minerva <http://www.amazon.fr/Porter-mon-bébé-Cécile-Cortet/dp/2830711211>),

**2012** : Installée en libéral. Se forme au quotidien pour perfectionner ses pratiques.

# CÉLINE, INFIRMIÈRE CONSULTANTE EN LACTATION, ACCOMPAGNANTE DE PARENTS

Elle s'est orientée vers une expertise méconnue et peu reconnue. Céline est consultante en lactation. Infirmière de formation, elle propose des consultations aux familles qui ont des questions ou des difficultés autour de la parentalité. Elle forme aussi les professionnels de santé à des pratiques alternatives de portage et de soins.

© M. Surbled

C'est l'histoire d'une jeune femme qui veut du bien aux gens. Pendant longtemps, elle a été infirmière dans des services de réanimation adulte, puis de néonatalogie. Enceinte, et alors qu'elle a déjà un enfant en bas âge, elle est victime d'un grave accident de voiture qui lui laisse un handicap permanent au niveau de l'épaule. Rien de visible en apparence.

Mais Céline ne sait alors plus comment porter ses enfants. Loin d'être fataliste, elle se prend en charge et fait des recherches pour trouver la solution. « C'est comme ça que tout a commencé. Je devais trouver un système pour porter le bébé et je suis allée sur des forums de discussion et dans une association. On y parlait du portage, mais aussi de l'allaitement et des massages. Je me suis passionnée et de fil en aiguille j'ai fini par en faire mon métier » explique Céline, 34 ans.

Aujourd'hui, le quotidien de cette jeune femme basée sur Aix-en-Provence, est entre autres ponctué par des consultations aux familles qui durent 1 à 2 heures. Elle occupe un cabinet privé, qu'elle partage avec deux sages-femmes. Les parents qu'elle côtoie sont souvent dépassés par des méthodes classiques qui ne fonctionnent pas sur leur enfant. Ils la sollicitent pour leur venir en aide. « Souvent, je vois des nourrissons qui ont des reflux et à qui les pédiatres proposent de changer de lait. Malgré cela, le bébé ne va pas mieux et il met une heure à boire son biberon. J'essaye alors de déterminer la cause du reflux, voir s'il a un problème de langue hypotonique par exemple. J'examine le bébé, puis j'explique la situation et propose des solutions alternatives. Cela marche aussi pour la mise au sein. Toutes les pistes que j'évoque ont été validées scientifiquement » souligne Céline.

Si la jeune femme insiste sur l'authenticité de son expertise, c'est qu'en France, le métier de consultante en lactation n'a pas vraiment de reconnaissance médicale, même s'il est cité dans les recommandations de la Haute Autorité de Santé. Une exception à l'international. Car la formation que Céline a suivie – elle est diplômée IBCLC\* – est reconnue un peu partout dans le monde. Pour l'intégrer, il faut justifier d'une forte expérience en rapport avec la parentalité. Les enseignements sont spécifiques et très poussés dans les connaissances anatomiques et physiologiques. « Dans la région, les pédiatres et les sages-femmes me connaissent et savent comment je travaille. Je suis très bien acceptée. En revanche, d'une façon générale il existe malheureusement une vraie méfiance envers les consultantes en lactation ».

Il faut dire que parfois, la médecine traditionnelle présente des solutions opposées à celles des médecines dites alter-

natives. C'est l'une des raisons pour laquelle Céline a décidé de quitter les soins conventionnels. « En néonatalogie, ce qui me plaisait le plus, c'était le soutien aux mères. Les soins aux bébés ne me convenaient pas vraiment car je suis trop formée aux soins kangourous – quand le bébé est tout le temps en contact avec sa mère, ndlr – pour pouvoir accepter les soins classiques où les parents ne peuvent pas venir la nuit ni faire la toilette de leur enfant. Le peu-à-peu ne s'effectue qu'occasionnellement, alors que moi je suis formée pour que ce soit la base du soin. Très peu de services fonctionnent comme cela en France et c'est vraiment dommage ».

“  
En France, le métier de consultante en lactation n'a pas vraiment de reconnaissance médicale même s'il est cité dans les recommandations Haute Autorité de Santé.”

Quand Céline ne conseille pas les mamans sur l'allaitement, la mise au biberon ou les soins au bébé, elle forme les professionnels de santé au portage des nourrissons. Il y a quelques années, elle a ouvert sa propre école qui connaît un succès exponentiel au fil des années. « Il y a par exemple certaines maternités qui veulent utiliser le portage dans leur pratique, mais aussi les personnels de crèche ou des kinésithérapeutes libéraux ». De formation en formation, son école se déplace en France pour expliquer sa méthode, indépendante de tout lobby. « Souvent les formations de portage sont menées par des sociétés qui vendent ou fabriquent des porte-bébés ou des écharpes. Je pense que notre école est la seule en France à ne pas fonctionner comme cela » explique-t-elle en souriant. Céline est aussi restée bénévole dans l'association de mères à laquelle elle appartient et y enseigne les massages et le portage des bébés.

Elle considère toujours être une infirmière dans l'âme, même si elle n'exerce plus dans les services. Elle en appelle d'ailleurs à une meilleure reconnaissance du rôle propre infirmier auquel elle tient tant « En faisant ce métier, j'ai l'impression de répondre pleinement à mon rôle propre, en matière d'éducation à la santé et d'accompagnement des familles ». Une voie toute trouvée pour Céline. ■

MALIKA SURBLED

\*Consultante en lactation certifiée par le comité international. Voir aussi l'article paru en octobre 2010 sur ActuSoins : [www.actuSoins.com/4948](http://www.actuSoins.com/4948)